

## Fremd im eigenen Körper



Udarbejdet af Christina Hellensberg, KP

Målgruppe: 9.-10. klasse, Ungdomsuddannelser

## Fremd im eigenen Körper

### Beskrivelse

Tysk dokumentar fra 2022. Antallet af kønsskifteoperationer er i de sidste år steget meget i mange europæiske lande, også i Tyskland. Mange under 30 tager beslutningen om at skifte køn. Hvordan håndterer transkønnede mennesker denne indgribende forandring?

### Pædagogisk note

Udsendelsen rummer flere og meget forskellige perspektiver og historier ift. køn og kønsskifte. Den egner sig som fælles afsæt for samtaler om nogle af de mange aspekter, der er på spil ift. kønsidentitet og til at sammenligne med forhold i Danmark og evt. andre tysktalende lande. Tv-udsendelsens kapitelsæt fokuserer på de medvirkendes historier, og der er spørgsmål, som eleverne kan arbejde med. Det er oplagt, at forskellige grupper fokuserer på forskellige personer eller/og afsnit, samtaler og derefter deler deres refleksioner ift. kapitlernes fokus.

I arbejdet med udsendelsen kan man inddrage elementer af det obligatoriske emne 'Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab', fx ift. samtaler om rettigheder relateret til krop, køn, seksualitet og familie og normer og idealer ift. køn og krop i et globalt perspektiv.

## Kapiteloversigt og kapitelindhold

### Kapitelsæt: Verschiedene Geschichten

- |            |   |                 |
|------------|---|-----------------|
| <b>01:</b> | <b>Danilo - keine Alternative</b><br>Warum gibt es keine Alternative für Danilo? Was will er erreichen?   | <b>00:00:15</b> |
| <b>02:</b> | <b>Nele - nicht genug Aufklärung</b><br>Was hat Nele bereut? Welche Rolle spielt Aufklärung in diesem Zusammenhang?   | <b>00:00:34</b> |
| <b>03:</b> | <b>Danilo aus München</b><br>Der Eingriff ist für Danilo notwendig. Wie fühlt er sich vor seiner ersten Operation? Geschlechtsidentität und Sexualität; was sagt Danilo darüber?  | <b>00:01:04</b> |
| <b>04:</b> | <b>Danilos Mutter und Danilos Geschichte</b><br>Wie ist Ulrike auf den Gedanken gekommen, dass Felicia/Danilo lieber ein Junge sein würde? Felicia/Danilo litt unter Depression und Essstörung. Wie hat es sich entwickelt? Wie hat Danilo erkannt, dass sein Geschlechtidentität das Problem war? Wie ging es weiter mit der Transition eine Frau zu werden? | <b>00:03:59</b> |
| <b>05:</b> | <b>Die Regeln in Deutschland</b><br>Psychologische Beratung - was hat Danilo erlebt? Wie sind die Auflagen seit 2019?   | <b>00:07:38</b> |
| <b>06:</b> | <b>Nele</b><br>Was hat Nele bereut und warum? Wie lebt Nele jetzt?  | <b>00:08:20</b> |
| <b>07:</b> | <b>Neles Mutter und Neles Geschichte</b><br>Was erzählt die Mutter von den emotionalen Herausforderungen? Wie war es als Nele Teenager war? Welche Rolle spielt Homophobie für Nele? Was erzählt Nele über die Therapie, die sie bekommen hat? Was erfordert es die Entscheidung über eine Geschlechtsumwandlung zu treffen?                                  | <b>00:08:50</b> |

- 
- 08: Danilos Atzt spricht von der Operation und von einem Trend** 00:12:28  
Was wird über die Häufigkeit geschlechtsangleichender Operationen gesagt? Die Aufklärung ist wichtig. Warum?
- 09: Die Entwicklung in Deutschland** 00:13:43  
Wie sieht es mit der Entwicklung der geschlechtsangleichenden Operationen in Deutschland aus? Könnt ihr es mit Dänemark vergleichen?
- 10: Nele hat keine genitalangleichende Operation gemacht** 00:16:04  
Was hat Nele durchgeführt? Welche Probleme hat sie mit der Einnahme des Testosterons gehabt? Warum bereut sie die Brustentfernung nicht?
- 11: Ein Boom** 00:18:04  
Was ist mit 'ein regelrechter Boom' in Geschlechts- Dysphorie gemeint? Wie sieht es in anderen europäischen Ländern aus? Mädchen machen ungefähr 70 % von den jugendlichen Transmenchen aus. Warum kann das sein?
- 12: Danilo - erste Operation** 00:19:25  
Wie fühlt sich Danilo? Was hat er vor sich?
- 13: Patricia - die Operationsassistentin** 00:20:07  
Welche eigenen Erfahrungen hat sie? Was hat ihr 'neues Leben' bedeutet?
- 14: Danilo - der Eingriff** 00:21:37  
Was heisst es, dass der Eingriff irreversibel ist? Was soll gemacht werden?
- 15: Danilo - der erste Schritt ist vorbei** 00:22:55  
Danilo ist erleichtert. Warum ist er das?
- 16: Patricias Geschichte** 00:23:09  
Was erzählt Sandra von ihren Überlegungen und Gefühlen Patricia gegenüber? Wie hat sich das Leben des Paares verändert?
- 17: Eine Selbsthilfgruppe** 00:24:24  
Was wird in der Selbsthilfgruppe diskutiert? Welche Rolle kann eine solche Gruppe mit Bezug auf Aufklärungsarbeit spielen?
- 18: Nele - ihr aktuelles Leben** 00:26:02  
Wer ist Ellie? Wie haben sie sich getroffen? Warum haben sie sich gut verstanden?
- 19: Neles Partnerin Elie** 00:26:46  
Warum hat Elie gewählt mit Hormonen anzufangen. Wie sah es für sie mit Therapie aus? Welchen Rat haben sie und ihre Eltern von einem Arzt bekommen? Warum bereut sie ihren Schritt zur Geschlechtsumwandlung?
- 20: Danilo wieder mit seiner Familie** 00:30:41  
Danilo hat den richtigen Weg gewählt. Wie sieht die Familie das? Wie sieht Danilo sein Leben?

## Links

### Fælles Mål SSF

<https://emu.dk/grundskole/sundheds-og-seksualundervisning-og-familiekundskab/faghaefte-faelles-maal-laeseplan-og?b=t5-t32>