

DR2 tager en kold tyrker



Udarbejdet af Martin Bach Poulsen, UC SYD

Målgruppe: 8.-10. klasse, Ungdomsuddannelser, Voksenuddannelser

DR2 tager en kold tyrker

Beskrivelse

Sukker, kaffe, kokain, sex, smøger eller spil? Hvad er dit drug? Jacob Haugaard har været alkoholiker det meste af sit liv, men er nu ædru på 26. år. Han er dog blandt de få danskere, der har knækket sin afhængighed. Derfor undersøger han, hvorfor vi udvikler afhængighed af stimulanser, og hvad der skal til for at blive afvænnet succesfuldt.

Pædagogisk note

Til denne udsendelse er der udarbejdet et kapitelsæt om afhængighed af det sociale medie, SnapChat. Det er en oplagt mulighed at bruge dette uddrag i et forløb om ungdomskultur og afhængighed i danskundervisningen med fokus på sociale medier. Det kan fokusere på udvikling af kompetencen kommunikation. Til forløbet kan webdok'en om Emma inddrages: <https://www.dr.dk/nyheder/webfeature/detox>.

Kapiteloversigt og kapitelindhold

Kapitelsæt: Emma Damgaard

01:	Emma Her møder vi Emma, hun er afhængig af det sociale medie SnapChat. Her forklares, hvad SnapChat er. Hvad er Emmas "drug" og dermed hendes afhængighed?	00:16:08
02:	Streaks Hvorfor er jagten på streaks vigtig for Emma?	00:16:48
03:	Afhængighed Hvornår er man afhængig? Diskuter	00:18:00
04:	Nærvær Hvad betyder det for hjernen, at man ikke er nærværende?	00:20:50
05:	Kædebreve Jacob Haugaard nævner kædebrevet som eksempel. Læs om kædebrevet her: https://da.wikipedia.org/wiki/K%C3%A6debrev Diskuter, hvori forskellen er på kædebreve og Sneaks.	00:21:34
06:	En kold tyrker Hvad betyder det at tage en kold tyrker?	00:21:59
07:	Råd Hvilke gode råd hører du om her? Hvad kan man gøre for ikke at blive afhængig?	00:22:25
08:	Maslows behovspyramide Tal om pyramiden. Se et eksempel her: https://www.sondagsavisen.dk/wp-content/uploads/2018/03/Pic3.jpg	00:22:38
09:	Digital afhængighed Emma tager en kold tyrker fra SnapChat og Sneaks	00:38:52

- | | | |
|-----|---|----------|
| 10: | Digital afhængighed
Hvad har Emma lært? Hvad vil hun gøre anderledes? | 00:51:43 |
| 11: | Hvordan går det med Emma?
Hvordan er Emma kommet ud af sin afhængighed af SnapChat? | 00:56:55 |

Links

WebDokumentar Emma Damgaard
<https://www.dr.dk/nyheder/webfeature/detox>